



Instrucciones post-quirúrgicas para pacientes

- Indicaciones POSTOPERATORIAS -

Fecha de control postoperatorio - hs

Lugar

MEDICACIÓN posterior a una ARTROSCOPIA

- Diclofenac 75 mg o Paracetamol 1gr ----- **1 c/ 12 hs por 3 días** (luego continuar con la medicación según dolor)
- Tramadol 50 mg ----- **SOLO SI presenta MAS dolor** (*máximo 1 c/ 8 hs*)
- Aspirineta 100 mg ----- **1 x día - por 3 semanas** (*prevención de Trombosis Venosa Profunda*)

CUIDADO DE LA HERIDA

- **NO MOJAR** la herida por **48 hs.** - Durante esos dos días, proteger el vendaje de gasa blanco con papel film para la ducha.
(**en caso de que se moje el vendaje, o note un sangrado, simplemente retire todo el vendaje, seque la herida con una gasa con alcohol, y cubra nuevamente*)

**Puede colocarse hielo DESDE EL PRIMER DIA debajo de la venda elástica, sobre la venda de gasa blanca: 10 min c/2 hs*

Pasadas las 48 hs:

- Retirar TODA la **VENDA de gasa BLANCA**. Bañarse normalmente, con **agua y jabón normal**. Luego de la ducha, secar las heridas y cubrir con *curitas* o gasa limpia, y volver a colocar la venda elástica.



* **Vendaje elástico**

- La **VENDA ELÁSTICA** se utiliza por **3 semanas**

*El objetivo es **disminuir el riesgo de trombosis**. Por ende, tenerla puesta la mayor parte del tiempo posible

***Se puede SACAR** para hacer ejercicios o poner hielo, y luego colocar nuevamente.

*Mantenerla **LIMPIA** (lavarla)

Muletas y Férula * *consultar caso por caso*

	LCA	Menisco
Muletas	3 sem	3 a 10 días
Férula	3 sem*	<i>En caso de sutura meniscal**</i>



* La **férula** se utiliza **sólo para caminar**. Retirla en ambientes controlados (como su casa) y/o para realizar ejercicios.

En caso de **Sutura meniscal compleja: Consultar por el tiempo de NO PISAR.

PAUTAS DE ALARMA: En caso de urgencia: concurra a la guardia

- **Dolor severo** que no responde a la medicación
- **Fiebre** persistente (>38°)
- **Edema y dolor de la pantorrilla** (gemelos)
- **Sangrado importante** que moje la sábana

Información y contacto:

Instagram: @dr.zicarajuan @dr.revahm

mail: artroscopiasanisidro@gmail.com